

# Maatschappelijk werk door de ogen van Nadia

Natuurlijk kunnen we als maatschappelijk werkers zelf over ons werk vertellen, maar liever laten we onze cliënten aan het woord. Nadia Leite (Portugese en woonachtig op Schouwen-Duiveland) deelt haar verhaal. 'Ik kwam voor het eerst

met maatschappelijk werk van SMWO in aanraking via een vriendin en de gemeente Schouwen-Duiveland. Mijn relatie was uitgegaan en ik moest veel regelen, zoals mezelf opnieuw inschrijven bij de gemeente, toeslagen en uitkering aanvragen. Ik sprak de Nederlandse taal niet, kende de regels niet en had het emotioneel moeilijk. De eerste afspraak bij de maatschappelijk werker vond ik lastig en eng. Ik moest bijvoorbeeld gelijk een formulier invullen. De maatschappelijk werker zei mij dat ik het wel zou kunnen. Ze gaf mij vertrouwen door mij op woorden te wijzen die op mijn eigen taal leken. Toen ik thuis kwam dacht ik: „Wat kan ik toch veel!” Dit gaf een goed gevoel. De volgende afspraken deden we alles samen, wat ik zelf kon moest ik wel zelf doen en dat maakte mij zelfstandig. Ik kreeg ook te horen dat ik jong en sterk ben en leerde daardoor posi-



tiever naar mijzelf te kijken. Het betekende veel voor mij dat ik persoonlijke aandacht kreeg in een vreemd land met vreemde regels en geen familie in de buurt. Het voelde echt als steun. Op een bepaald moment werd het contact afgesloten, want ik kon zelfstandig verder. Wat ik leuk vind, is

dat ik nu zelf mensen (collega's of mensen in mijn directe omgeving) kan helpen als ze vragen hebben. Wat ik geleerd heb deel ik graag.' Heeft u vragen over maatschappelijk werk dan kunt u contact opnemen met Infopunt SMWO 0113-277111 of info@smwo.nl.

## Alzheimer café

Mantelzorgers voor mensen met dementie, vrijwilligers en professionals zijn van harte welkom bij het Alzheimer café op 20 oktober 2018. Tijdens een Alzheimer café nemen ontmoeting en het delen van ervaringen een belangrijke plaats in. Dit keer is Anne Remijn uitgenodigd, auteur van het boek "Papa, waar ben je". Hierin beschrijft ze haar ervaringen met haar vader die lijdt aan dementie. In prachtige persoonlijke en liefdevolle verhalen en gedichten verwoordt ze de zoektocht naar informatie en beschrijft ze voor welke keuzes de familie kwam te staan. Praktische zaken komen aan de orde zoals: wel/niet meer autorijden, onrust en weglopen, hulp van "buiten" accepteren, het verleggen van grenzen en meegroeien in het proces. Veel mantelzorgers zullen zich hierin herkennen. Professionals zijn aanwezig, zoals de casemanager dementie, voor het beantwoorden van vragen. U bent van harte welkom op 20 oktober van 14.00-15.30 uur in de bibliotheek, Hatfieldpark 1 in Zierikzee. Toegang is gratis en aanmelding gewenst, maar niet noodzakelijk.

## Agenda

- 20 oktober Alzheimer café
- 22 en 29 oktober Postcafé
- 23 oktober Mantelzorg bijeenkomst
- 24 oktober Koffie inloop 4SD
- 2 november Stapavond voor ouders
- 5, 12 en 19 november Postcafé
- 10 november Ruilzaterdag
- 14 november Inloopochtend rouwbeleving Koffie inloop 4SD
- 15 november Vrijwilligerscafé

## Gratis hulp bij lezen van brieven Het Postcafé

Vind je de post die je ontvangt vaak moeilijk te lezen? Is de taal die in brieven staat te ingewikkeld voor je om te begrijpen? Gooi je de post het liefst op een stapeltje? Stapelt de post zich steeds meer op? Als dat zo is, ben je niet de enige! Er zijn veel mensen die moeite hebben

met het lezen van officiële brieven. Het is niets om je voor te schamen. Maar als je de post laat liggen, kunnen er wel problemen ontstaan.

Een Postcafé is een plek waar je samen met vrijwillige medewerkers de post kan doornemen. Je kan er met je stapel

post naar toe. Medewerkers leggen je dan in gewone taal uit wat er precies in de brief staat. Zoals bijvoorbeeld brieven van de gemeente, Zeeuwend, de verzekering, de belastingdienst.

Het Postcafé is elke maandag open van 9.30 - 11.30 uur. Het is in het gebouw van 4SD/De Ruilwinkel aan de Calandweg in Zierikzee. Het Postcafé is er voor alle inwoners van Schouwen-Duiveland. De hulp is gratis en de medewerkers gaan heel vertrouwelijk met je brieven om.

In het Postcafé kan je ook andere mensen ontmoeten. Misschien hebben zij wel dezelfde moeite met lezen als jij. Contact met elkaar is belangrijk, maar ook gezellig. De koffie staat daarom klaar.

Heb je vragen? Neem contact op met Mels Hoogenboom of Petra Ruitenbeek van SMWO: 0111-453 444. Het Postcafé is een initiatief van SMWO en Bibliotheek Oosterschelderegio.



## Sluitingsdatum aanmeldingen DvdMz is 1 november!

De Dag van de Mantelzorg is bedoeld om mantelzorgers in het zonnetje te zetten voor al de zorg die ze vaak dagelijks of meerdere uren per week geven. Iedereen die mantelzorg is of een mantelzorg kent die meer dan 8 uur per week voor een ander zorgt, kan aangemeld worden.

Doet u dit vóór 1 november!

Ook dit jaar wordt het bloemetje gecombineerd met de aanvraagkaart voor het mantelzorgcompliment. Het mantelzorgcompliment bestaat uit een financiële tegemoetkoming van € 75 die de gemeente Schouwen-Duiveland

ter beschikking stelt. Ook mantelzorgers die vorig jaar een bloemetje ontvingen en nog steeds mantelzorg zijn moeten opnieuw aangemeld worden.

Aanmelden bij voorkeur via de site van SMWO: www.smwosd.nl

### Mantelzorg bijeenkomst

Op dinsdagmiddag 23 oktober van 14.00 tot 15.30 uur is er een ontmoetingsbijeenkomst voor mantelzorgers op Schouwen-Duiveland in het gemeentehuis in Zierikzee. Iedere mantelzorg is welkom om andere mantelzorgers te ontmoeten. Tevens zal er informatie gegeven worden over de landelijke en regionale ontwikkelingen. Graag aanmelden bij m.ketting@smwo.nl of 06-57812264

### Stapavond voor ouders

Vrijdag 2 november 2018 wordt er een stapavond voor ouders georganiseerd. Dit vindt plaats in twee van de feestplaatsen in Bruinisse, namelijk in Jeugd-Sociëteit De Pul en het 't Durps'uus de Vanger. Tijdens deze avond hebben ouders de kans om te zien waar de jeugd van Schouwen-Duiveland gaat stappen en wat ze daar beleven.

### Breicafé in gebouw 4SD



Kom gezellig breien of haken in het Breicafé te Zierikzee. Breng je eigen handwerkje mee want er is altijd wel iemand die je op weg helpt. Het breicafé is gratis en je betaald alleen voor een kopje koffie of thee. Welkom elke 2e en 4e dinsdagmiddag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur in gebouw 4SD (naast de Ruilwinkel), Kaersemakerstraat 27, Zierikzee.

### Pleintjesactiviteiten Burgh-Haamstede

In Burgh-Haamstede op het schoolplein en het naastgelegen grasveld van Onder de Wieken en De Kirreweie worden wekelijks pleintjesactiviteiten georganiseerd. Tijdens de pleintjesactiviteit kunnen kinderen, in de leeftijd van zes t/m twaalf jaar, gratis meedoen met allerlei sport- en spelvormen. Samen spelen en samen plezier hebben is het doel van deze activiteit. De pleintjesactiviteit is een open inloopactiviteit en is gratis, het maakt niet uit op welke school je zit. Iedere donderdag van 14.00-15.30 uur m.u.v. schoolvakanties.

Vrijwilligers vacatures: St. Hersteltalent: crisiskaart consulent; Yarden: voorzitter; St. Grote of Sint Nicolaaskerk: onderhoudsmedewerker; RTM: groenmedewerker; ZV Onderdak: zwemtrainer

Op zoek naar vrijwilligerswerk? Bel met SMWO Schouwen-Duiveland

## PUZZEL MEE EN WIN EEN HEERLIJKE TAART

Los de kruiswoordpuzzel op, de letters uit de gekleurde vakjes vormen de oplossing. U kunt uw oplossing mailen naar info@wereldregio.nl of opsturen naar WereldRegio, Postbus 37 4300 AA Zierikzee. Doe dat voor woensdag 17 oktober 2018 en u maakt kans op een heerlijke taart!

Vermeld er wel uw telefoonnummer bij, de winnaar wordt door ons gebeld. De winnaar van deze week is Miep op 't Hof uit Nieuwerkerk. De oplossing was: ZANDKORREL



**Horizontaal:** 1 eetgerei 6 ski-onderdeel 11 op grote afstand 12 etcetera 13 voorzetsel 15 spel 17 balletrokje 19 gevierd persoon 21 oosterlengte 22 wiel 24 vakgenoot 25 maand 26 spelonk 28 voorzetsel 29 Frans lidwoord 30 zowat 31 ontvangkamer 33 open ruimte 35 zangnoot 36 de dato 38 Europeaan 41 muziektempel 45 warme drank 47 water in Friesland 48 Europese Unie 49 bladader 51 soort hert 52 smaldeel 54 venijn 55 voorzetsel 56 delfstof 57 omslag 59 dieren geluid 60 honingdrank 61 een zekere 62 ontkenning 64 dierenpensioen 65 Europese hoofdstad.

**Verticaal:** 2 en volgende 3 tennisterm 4 handigheid 5 pl. in Duitsland 6 deel v.h. oor 7 gehoorzaal 8 deksel 9 deel v.d. bijbel 10 speling 14 anders gezegd 16 plaaggeest 18 voetbalpool 20 insecteneter 21 domoor 23 fraaie kleding 25 delfplaats 27 graansoort 30 veldfles 32 watering 34 pl. in Gelderland 37 lus 38 watervlakte 39 droogvloer 40 lid 41 waterzuchtige zwelling 42 samenzang 43 zelfkant 44 egaal 46 vrouwelijk dier 50 gebogen been 52 lof bewijzen 53 herkauwer 56 lidwoord 58 Europeaan 60 pers. v.nw. 63 vogelproduct.

1 2 3 4 5 6 7

