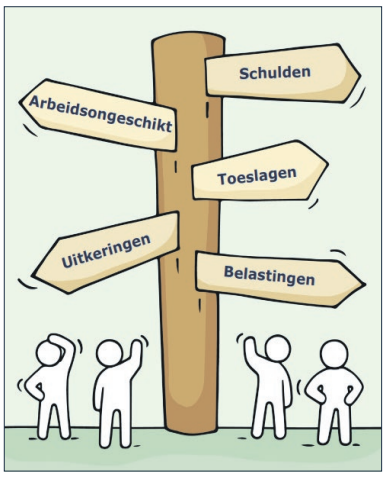
SMWO SCHOUWEN-DUIVELAND Nieuws

Laan van St. Hilaire 2 - 4301 SH Zierikzee - 0111-453444 - www.smwosd.nl - info@smwosd.nl

Leger des Heils: Medewerker kledingwinkel * Allevo Duinen van Haamstede: Wandelvrijwilliger * Bende van het Strand: Chauffeur rolstoelvervoer * Humanitas: Maatjes gezocht
Op zoek naar vrijwilligerswerk? Kijk op www.vrijwilligerspuntsd.nl

De weg vinden in regels en wetten?

De sociaal juridisch dienstverleners van SMWO helpen u graag!



Voor welke uitkering of voorziening kom ik in aanmerking? Het kan ingewikkeld zijn om zelf uit te zoeken waar u recht op heeft. Klopt het dat ik mijn huurtoeslag moet terugbetalen? Waar moet ik aan denken als ik ga scheiden? Wat moet ik doen als ik met een Wajong-uitkering wil gaan studeren? Dit is slechts een kleine greep uit de vragen die worden gesteld.

De sociaal juridisch dienstverleners (SJD'ers) van SMWO kunnen u helpen om een weg te vinden in de wirwar van alle regels, wetten en voorzieningen. Tevens helpen zij bij het schrijven van een brief of bezwaarschrift en kunnen zij ook optreden als bemiddelaar tussen u en (overheids)instanties. Wanneer de SJD'ers concluderen dat zeer specialistische kennis noodzakelijk is om u goed te kunnen helpen, ondersteunen zij bij een verwijzing naar bijvoorbeeld het Juridisch Loket of het Meldpunt Schuldhulpverlening van de gemeente. Op het gebied van strafrecht en ondernemerszaken wordt geen ondersteuning geboden. De sociaal juridisch dienstverleners van SMWO zijn er voor alle inwoners uit de gemeente Schouwen-Duiveland. Er is geen specifieke verwijzing nodig en de dienstverlening is kosteloos en vertrouwelijk. Een afspraak vindt bij voorkeur plaats op het kantoor van SMWO in Zierikzee. Als het nodig is kan er ook worden gekozen voor een huisbezoek. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het Infopunt van SMWO via 0113 – 277 111.

"Handje bij" op NL Doet

Oranje Fonds NL DOET kleine moeite groot pezier



Foto Evelein Mesman

Zeeuwland en SMWO werken samen aan een fijne, leefbare en groene buurt. Daarom doen wij samen mee aan de landelijke vrijwilligersactie NL Doet op 29 mei van het Oranjefonds.
Met vrijwilligers zetten wij een "Handje bij" In kleine groepjes, rekening houdend met de coronamaatregelen, gaan we enkele mensen helpen met het opruimen en opknappen van hun voortuin. Samen maken wij de buurt groener en vrolijker. Goed voor mens, buurt, klimaat, de bijen en de natuur! Een groene tuin zorgt voor verkoeling, er komen meer bijen en vlinders en er is minder wateroverlast.
Zaterdag 29 mei gaan wij aan de slag, we kunnen nog wat helpende handen gebruiken. We maken er een gezellige dag van met lekkere koffie en koek en een lunch!
Bent u huurder van Zeeuwland en heeft u vragen over een groene en betaalbare tuin, het lenen van tuingereedschap of andere vragen? Neem contact op met Evelein Mesman werkzaam als groen- en energiecoach bij Zeeuwland. Telefoonnummer: 06-51051495.
Bent u enthousiast geworden om ons een handje te helpen en iemand blij te maken met een opgeruimde tuin? Graag! Bel naar Petra Ruitenbeek, opbouwwerker SMWO: 06-53825553.
Wij kijken uit naar uw aanmelding!

Zeeuwland SMWO SCHOUWEN-DUIVELAND

Zeeuwse Leefstijlroute 2021

De Zeeuwse Leefstijlroute gaat van start op Schouwen-Duiveland! De Zeeuwse Leefstijlroute is een laagdrempelig leefstijlprogramma waarbij bewegen centraal staat. Elke deelnemer krijgt de begeleiding die hij of zij nodig heeft. Door de verschillende instapniveaus is de Zeeuwse Leefstijlroute toegankelijk voor iedereen. De wandelingen worden ondersteund door de lokale huisarts, fysiotherapeut of leefstijlcoach om kennis te delen over de gezondheid. Het programma zal net als voorgaande jaren van start gaan in Burgh-Haamstede, Renesse, Zierikzee en Bruinisse. In samenwerking met SMWO start De Zeeuwse Leefstijlroute dit jaar ook in Oosterland.
Wilt u aan de slag met uw leefstijl, uw conditie verbeteren of meerdere sociale contacten opdoen? En vindt u het leuk om samen wandelingen te maken? Dan is de Zeeuwse Leefstijlroute er voor u!
Tijdens het programma werkt u door middel van de persoonlijke opbouwplannen aan uw persoonlijke doelen op uw eigen niveau.
Naast deelnemen aan het programma als wandelaar, kunt u zich ook inzetten als vrijwilliger. De Zeeuwse Leefstijlroute in Oosterland is op zoek naar vrijwillige wandelbegeleiders. De wandelbegeleider stemt samen met de coördinator de route af, is een vast aanspreekpunt voor de deelnemers en wandelt met de groep mee. Wilt u zich inzetten als vrijwilliger in Oosterland? Dan kunt u contact opnemen met Jessie Eikenhout, j.eikenhout@smwo.nl of 06-30437428.
Kortom, De Zeeuwse Leefstijlroute richt zich op iedereen die het fijn vindt om gezamenlijk een mooie wandeling te gaan maken en daarbij (in)direct werkt aan zijn/haar gezondheid.
Kijk voor meer informatie en om u aan te melden op de website zeelandinbeweging.nl.



Vrijwilligerspunt Schouwen-Duiveland

Het Vrijwilligerspunt SD stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk. We ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, buurt- en bewonersinitiatieven die met vrijwilligers samenwerken. Geven advies op maat en organiseren workshops en bijeenkomsten. We verbinden organisaties met (toekomstige) vrijwilligers via persoonlijk advies en onze vacaturebank. Zie voor meer info: www.vrijwiligerspuntsd.nl

Jongerenwerk gaat door!



Ook met de coronamaatregelen gaat ons werk gewoon door. Het jongerencentrum is iedere woensdag- en vrijdagavond open van 19.00 – 22.00 uur. Aanmelden kan via Instagram, max. 20 jongeren.
Ook het ambulante werk gaat door, met het mooiere weer in het vooruitzicht zijn we nóg vaker op straat te vinden. Volg ons op Instagram: @jongerenwerksmwo.

Iets betekenen voor een ander

Als de coronamaatregelen het toelaten hopen wij na de zomer het bezoekwerk vanuit Vrijwilliger Thuis weer op te kunnen starten. We hebben een trouwe groep vrijwilligers die dit werk al jaren met veel plezier doet maar we hopen ook nieuwe vrijwilligers aan ons team te mogen toevoegen. Corona heeft ervoor gezorgd dat voor veel mensen hun wereld erg klein werd en zij kijken uit naar een bezoekje. Dus wilt u voor hen iets betekenen? Bel of stuur een e-mail voor een vrijblijvend gesprek! M.ketting@smwo.nl of 06-57812264.

De actuele informatie van SMWO vindt u op www.smwosd.nl en op Facebook van SMWOSD of Jongerenwerk4SD