SMWO SCHOUWEN-DUIVELAND

Laan van St.Hilaire 2 - 4301 SH Zierikzee - 0111-453444 - www.smwosd.nl - info@smwosd.nl



Samen delen, samen leren, samen doen! Dit is waar het groepswerk van SMWO voor staat en ook volgend jaar bieden wij weer groepstrainingen aan om dit voor u te realiseren! Wij wensen u binnen de beperkingen mooie feestdagen toe en hopelijk zien we u volgend jaar!



De coronapandemie en de beperkende maatregelen hebben voor u en ons allerlei uitdagingen gebracht het afgelopen jaar.
Het is fijn om te zien dat u klaar staat voor elkaar, en u, in meer of mindere mate, uw weg heeft gevonden om met deze situatie en bijkomende problemen en uitdagingen om te gaan. Sommige van u hebben daarbij een beroep gedaan op verschillende medewerkers van SMWO.
Via deze weg wil ik u, namens SMWO bedanken voor uw veerkracht en het vertrouwen in onze organisatie.
Wij wensen u een voorspoedig 2022!



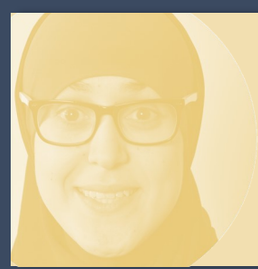
Lichtpuntjes…
Een vriendelijk woord, een mooi boek, lieve lach, samen een kopje koffie drinken, een warme trui, een arm om iemands schouder. Dat zijn de lichtpuntjes die we in de Ruilwinkel ontvangen en graag doorgeven.
Voor 2022 wens ik u mooie lichtpuntjes toe!



Vrijwilligers zijn een prachtige verbindende factor in onze samenleving. Vrijwilligerspunt SD hoopt dat 2022 een jaar mag worden met nieuwe mogelijkheden en kansen voor iedereen.



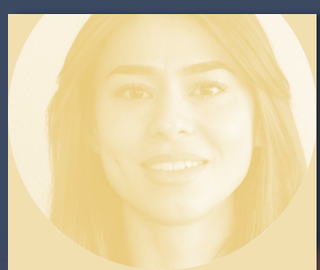
Mens
Als we elk mens met een glimlach tegemoet treden
Als we elkaar blijven begroeten in het voorbijgaan
Als we de ander zien als een gelijke, een spiegel,
een beeld van wie wij ten diepste zijn
Als we blijven geloven in liefde en verbinding
Dan maken we samen het verschil hier nu vandaag.



2021, een jaar waarbij familie, buren, vrienden en collega's, een andere betekenis kregen. Een jaar waarbij een luisterend oor zo belangrijk bleek te zijn. Fijn dat wij als SMWO hier een bijdrage aan hebben kunnen leveren!
Ik wens iedereen een gezond, fijn en samenhorig jaar toe!



Enkel vanuit een medische bril kijken en handelen, is verre van optimaal. Dat werd tijdens deze pandemie heel duidelijk: ook mensen, hun omgeving, huisvesting en sociaal netwerk zijn deel van onze 'volksgezondheid'. Vanuit SMWO proberen we daar zo creatief en flexibel mogelijk op in te spelen.



Blijf ondanks de omstandigheden sporten en/ of bewegen. Ga bijvoorbeeld een rondje wandelen, hardlopen, fietsen of doe krachtoefeningen die de spieren en botten versterken. We wensen u een sportief en gezond 2022 toe.

Mantelzorg ontstaat vanuit de relatie die er is met diegene die hulp nodig heeft. Die relatie raakt niet zelden aan de quote, "waar liefde de ziel raakt, wordt kwetsbaarheid geboren".
Laten we ook nu oog houden voor elkaar en hen die het extra hard nodig hebben.



Ik wens toe dat iedereen een goede buur heeft of krijgt komend jaar.
Iemand die naar je omkijkt,
iemand die je begroet,
iemand die je ziet staan,
iemand die je accepteert zoals je bent. En ik wens iedereen toe zelf een goede buur te kunnen zijn en niet alleen een verre vriend, dan wordt het voor een ieder een heel mooi 2022!