SMWO SCHOUWEN-DUIVELAND Nieuws

Laan van St. Hilaire 2 - 4301 SH Zierikzee - 0111-453444 - www.smwosd.nl - info@smwosd.nl

Zierik7: Pannenkoekenbakker * RTM: Diverse vrijwilligers * Vier het Leven: Theater coördinator * SD op Weg: Chauffeurs * St. Dierenhulp: Bijrijder
Op zoek naar vrijwilligerswerk? Kijk op www.vrijwilligerspuntsd.nl

School Maatschappelijk Werk op de basisschool

Is uw kind op school wat teruggetrokken en stil? Of juist angstig of boos? Heeft uw kind moeite om zich op school te concentreren? Wordt uw kind gepest? Zijn er andere problemen voor uw kind op school? Dan kunt u terecht bij het School Maatschappelijk Werk.

Chantal Bruijnzeel en Koen Plasman verzorgen vanuit SMWO het School Maatschappelijk Werk voor een groot deel van de basisscholen op Schouwen-Duiveland. Een kind, dat ondersteuning nodig heeft, kan via de school worden aangemeld. Dit gebeurt in overleg en met toestemming van de ouders. Ouders worden altijd betrokken bij het traject dat voor het kind wordt ingezet.
Na de aanmelding maken we kennis met het kind om de hulpvraag duidelijk te krijgen. Door middel van gesprekjes, oefeningen en spelletjes gaan we dan werken aan een oplossing. We werken oplossingsgericht wat betekent dat we kijken naar de dingen die al goed gaan, om juist het positieve te benadrukken en dat in te kunnen zetten als kracht. De gesprekjes en oefeningen vinden onder schooltijd en op school plaats. Er zijn geen kosten aan verbonden.
Het School Maatschappelijk Werk is onderdeel van het ondersteuningsteam op school, samen met de intern begeleider en de jeugdverpleegkundige van de GGD. Vaak is de inzet van het ondersteuningsteam voldoende voor een kind om weer vooruit te kunnen. Als blijkt dat er een andere vorm van hulp nodig is, zal er voor gezorgd worden dat het kind bij de juiste instantie of organisatie terechtkomt voor hulp.

Voor vragen kunt u ons rechtstreeks benaderen op de telefoonnummers 06-53233008 (Chantal) of 06-30057067 (Koen) en via ons mailadres smwsd@smwo.nl.

Gespreksgroep Rouwbeleving

Verlies van een dierbare doet pijn. Als u het gevoel heeft dat u vast blijft zitten in uw verdriet, u moeite heeft om in het ritme van de dag te komen of als u zich eenzaam of onbegrepen voelt in uw omgeving, dan is de rouwbelevingsgroep misschien wellicht iets voor u.

Voor wie?
De groep is bedoeld voor mensen die moeite hebben om na een geleden verlies door overlijden van een dierbare, hun leven weer op te pakken. Voor deelname aan deze gespreksgroep dient het verlies minimaal 1 jaar geleden te hebben plaatsgevonden.

Praktische informatie
U werkt gedurende acht weken in de groep met een programma aan uw rouw en verlies. Na deelname aan de groep volgt er in de laatste bijeenkomst een evaluatie. Hierin wordt samen met u besproken of u de deelname als voldoende heeft ervaren.

Heeft u interesse om deel te nemen aan deze groep, dan kunt u zich direct aanmelden. Uiteraard is er ook de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek om te kijken of de groep aansluit bij uw behoefte.
Startdatum locatie
Zierikzee: 16 november
Tijdstip: 13.30 – 15.30
Locatie: Odensehuis,
Grevelingenstraat 2 in Zierikzee
Aantal bijeenkomsten: 8

Vragen of meer informatie
Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met één van de cursuscoördinatoren via cursussen@smwo.nl of 0113-277 111 of rechtstreeks met Desiree Voshart 06-46445093.

N.B. Deelname kan zonder doorverwijzing en er zijn géén kosten aan verbonden.

Kleine moeite voor een fijn gebaar!

Dag van de Mantelzorg op 10 november

Kent u een mantelzorger op Schouwen-Duiveland? Iemand die bijna geruisloos altijd klaar staat om vaak op een onopvallende manier voor zijn of haar chronisch zieke, hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis te zorgen?
Iemand die het verdient om eens in het zonnetje te worden gezet omdat zij hun inzet vaak als vanzelfsprekend zien want "dat doe je toch gewoon".
Wij zijn van mening dat het vaak niet zo gewoon is. Om, soms dag en nacht klaar te staan voor een ander waarbij niet zelden de eigen behoeftes naar de achtergrond verdwijnen, is bijzonder. Geleidelijk aan wordt de zorg zwaarder en daarbij de belasting voor deze groep groter. Mantelzorgers bewust maken van hun rol is daarom enorm belangrijk zodat ze weten welke mogelijkheden er zijn ter ondersteuning in hun zorg. Daarbij kan een aanmelding voor deze dag door mensen vanuit de omgeving bijdragen aan een gevoel van erkenning. Een kleine moeite voor een fijn gebaar!
Tot en met vrijdag 21 oktober kan een op Schouwen-Duiveland wonende mantelzorger worden aangemeld om een presentje te ontvangen. Wij werken ieder jaar met een nieuwe lijst dus ook dit jaar is uw aanmelding weer van grote waarde.
Houdt u er rekening mee dat u daadwerkelijk vanaf 21 oktober géén aanmelding meer kunt doen.

Nog even dit:
Mantelzorgers zijn géén vrijwilliger of beroepsmatige zorgverlener maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie zij zorgen.
Voor verdere informatie of aanmelding zie www.smwosd.nl

Maatschappelijke stagemarkt

Op vrijdagmiddag 21 oktober is er een maatschappelijke stagemarkt in het Pieter Zeeman Lyceum.
Als uw organisatie jeugdige vrijwilligers kan gebruiken meld u zich dan hiervoor aan. Op deze wijze kunt u een bijdrage leveren aan het enthousiasmeren van de leerlingen om bij uw organisatie stage te komen lopen.

Interesse? Stuur dan een e-mail naar: info@vrijwilligerspuntsd.nl

Gesprekken in de buurt

Het Opbouwwerk van SMWO gaat de komende periode weer in gesprek met bewoners in de dorpen en de wijken op ons eiland. Hoe ervaren mensen het wonen in hun straat/buurt? Wat draagt bij aan een fijne en veilige woonomgeving? We starten in Zierikzee en Oosterland.

Training Sociale Vaardigheden

De training is bedoeld voor volwassenen die zich zekerder wil voelen in het contact met anderen. De volgende onderwerpen komen aan bod: beter opkomen voor jezelf, nee zeggen, contact maken met anderen, communiceren met anderen, omgaan met kritiek en samenwerken. De 8 bijeenkomsten starten op 13 oktober.

Voor meer informatie en/of aanmeldingen: cursussen@smwo.nl of neem contact op met Desiree Voshart 06-46445093.

Vrijwilliger Thuis

Zoekt u vrijwilligerswerk, waarbij u zelf uw tijd kunt indelen? Bij Vrijwilliger Thuis is die mogelijkheid er! Dat gaat van vervoersvragen naar een ziekenhuis, tot het bezoeken van iemand die eenzaam is of zijn/haar levensboek wil laten maken. We gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden. W.jansen@smwo.nl, tel. 06-57812490 (maandag-woensdag- of donderdag ochtend).

Agenda

- **Iedere maandagochtend** Postcafé
- **Iedere maandagochtend** Wandelen in Malta
- **Iedere maandagavond** Timmerclub
- **Iedere dinsdag en donderdag** Jongereninloop (incl. studio)
- **Woensdag (even weken)** Meidenavond
- **Woensdag (oneven weken)** Oudereninloop/wijk Malta
- **Iedere woensdagochtend** Koffie-inloop
- **Iedere woensdagmiddag** Funkids

De actuele informatie van SMWO vindt u op www.smwosd.nl en op Facebook van SMWOSD of Jongerenwerk4SD

Tweede editie Havenconcert aan Museumhaven Zierikzee

ZIERIKZEE **In een monumentaal decor vindt zaterdag 24 september voor de tweede keer het Havenconcert aan de Museumhaven van Zierikzee plaats.**

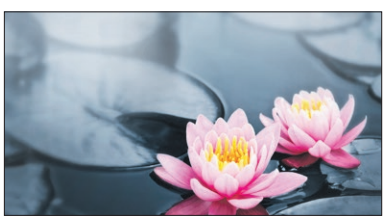
Roma Heino Mirando

De succesvolle editie van vorig jaar smaakte naar meer en opnieuw weet CASD (Stichting Culturele Activiteiten Schouwen-Duiveland) een bijzonder programma samen te stellen.
Het publiek krijgt om 20.30 uur een verrassende opening voorgeschoteld waarna het TY Zeeuws Kamerorkest onder leiding van Arjen Kik een breed palet aan bekende muziekstukken speelt. Werken van Händel, Vivaldi, Elgar, Rossini, Donizetti, Mozart, Tsjaikovski, Bizet en Lehar zijn te horen. Daarbij nemen mezzosopraan Amy Egbers en bariton Wiebe-Pier Cnossen de vocale partijen voor hun rekening. Ook het Koninklijk zigeunerorkest Roma Heino Mirando treedt op. Het beroemde orkest vertolkt authentieke zigeuner melodieën uit Hongarije, Roemenië en Armenië. Ook laat de derde en vierde generatie Mirando's eigen composities en arrangementen horen. Het wordt een concert vol opzwepende en melancholische zigeunermuziek.
Liefhebbers kunnen voor vijf euro een van de vierhonderd stoelen reserveren op de kade recht tegenover het podium. De kaartjes zijn te koop via www.casd.nl/ticketkantoor en vanaf 19.30 uur gaat dit afgezette deel open. Rechts op de kade, bij het kanon, staan stoelen die gratis beschikbaar worden gesteld. Het concert begint om 20.30 uur. •

Nieuwe, holistische praktijk Beauty Care

BURGH-HAAMSTEDE **Er is een nieuwe, holistische praktijk in Burgh-Haamstede geopend. Het heet Annemiek IJsselstijn Beauty Care aan de Burghseweg 67a.**

Mensen kunnen er voor allerlei behandelingen en therapieën terecht: van holistische therapie/coaching tot familie-opstellingen, van geleide meditaties tot klankschaalbehandelingen en van acnebehandelingen tot voetreflexmassage. Ook geeft Annemiek IJsselstijn diverse workshops en cursussen zoals reiki, mindfullness, make-up en schilderen. Eind oktober komt ze met de nieuwe Vlow, een borstweefselbehandelingen voor vrouwen.



Annemiek IJsselstijn heeft eenentwintig jaar ervaring opgedaan in de verpleging en ontwikkelde zich daarnaast door in diverse beroepen. Na vijftien jaar een goedlopende eigen salon cq. praktijk in Ridderkerk te hebben gehad, is ze dit jaar met haar gezin in Burgh-Haamstede komen wonen.

www.beautycareburgh-haamstede.nl