

Meepraten over wonen in de wijk Malta

SMWO organiseert in samenwerking met Zeeuwendijk een avond voor inwoners en betrokkenen van de wijk Malta. Wij nodigen een ieder uit om, onder het genot van een bakje koffie en wat lekkers, mee te denken over wonen in Malta. Dinsdagavond 30 april om 19.00 uur staat de deur van het gebouw 4SD aan de Kaersemaakerstraat 27 open. Voor inwoners en voor organisaties en instellingen die betrokken zijn bij Malta.



Wij willen met u in gesprek over wat voor u belangrijk is voor het prettig wonen in de wijk. Waar bent u tevreden over? Welke activiteiten mist u in de wijk? Wat ziet u voor nieuwe mogelijkheden voor de toekomst, welke wensen

en behoeftes liggen er? Welke ideeën heeft u voor bijvoorbeeld groenvoorz-

iening, veiligheid, voorzieningen en burenhulp? En natuurlijk gaan we kijken hoe we deze wensen en behoeftes voor elkaar kunnen krijgen. Vanuit de Burendagen die in de wijk zijn gehouden, zijn er al verschillende activiteiten opgezet. Zo is er een wekelijkse koffie-inloop op woensdagochtend in 4SD en is er sinds kort de spelletjesavond voor volwassenen. Ook de aanleg van de jeu de boulesbaan is ontstaan vanuit een initiatief door een groep enthousiaste wijkbewoners. We hopen met de meepraat-avond nog meer initiatieven vanuit de wijk te ontplooiën. De activiteitencommissie van gebouw 4SD, John IJzelenberg (Zeeuwendijk) en Petra Ruitenbeek (SMWO) kijken uit naar uw komst. Voor vragen kunt u bellen naar Petra Ruitenbeek 06-53825553 of p.ruitenbeek@smwo.nl

Pleintjesactiviteiten

Elke week zijn wij actief op verschillende schoolpleinen, verdeeld over het hele eiland. Wij bieden verschillende sport- en spelactiviteiten aan. Aan de pleintjesactiviteiten mag iedereen mee doen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar. Samen spelen en samen plezier hebben is het doel van deze activiteit. De pleintjesactiviteiten worden op dit moment georganiseerd in Burgh-Haamstede, Zierikzee en Bruinisse. De pleintjesactiviteit is een open inloopactiviteit en is gratis. Kom gezellig mee doen! Burgh-Haamstede (gezamenlijk schoolplein) Donderdagmiddag 14:00-15:30 uur Bruinisse (schoolplein de Meerpaal) Dinsdagmiddag 15:15-16:30 uur Zierikzee (schoolplein 't Kofschip) Maandagmiddag 15:00-16:15 uur

Start Rouwbelevingsgroep

De rouwbelevingsgroep van SMWO Schouwen-Duiveland start bij volgende deelname op woensdagmiddag 8 mei. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De groep is bedoeld voor mensen die moeite hebben, om na een verlies door overlijden van een dierbare, het eigen leven weer op te pakken. Het programma bestaat uit 8 bijeenkomsten. Voor aanmelding of meer informatie kunt u een mail sturen naar m.ketting@smwo.nl of 0111-453444. Deelname kan zonder doorverwijzing en er zijn géén kosten aan verbonden.

Vrijwilliger Thuis

De Vrijwillige Thuiszorg gaat verder onder een nieuwe naam: Vrijwilliger Thuis. Die past veel beter bij wat SMWO daadwerkelijk biedt. Het is bedoeld voor ouderen, chronisch zieken, mensen met een functiebeperking en/of een klein sociaal netwerk. Ze kunnen zich aanmelden als ze behoefte hebben aan iemand om bijvoorbeeld een praatje mee te maken, boodschappen te doen of een eindje mee te wandelen. Ze worden dan gekoppeld aan een vrijwilliger van het SMWO.

Voor de jeugd in de meivakantie



In de meivakantie organiseert SMWO Jeugd & Jongerenwerk diverse binnen en buiten activiteiten.

Maandag 22 april

Voor kinderen van 6-14 jaar is de Movie Night van 18.45-20.30 in het jongeren centrum 4SD (Kaersemaakerstraat 27, Zierikzee). De kinderen kunnen zelf kiezen tussen drie top films via de website www.SMWOSD.nl. Aanmelden is verplicht.

Woensdag 24 april

Kinderen tussen de leeftijd van 5 en 12 jaar zijn van harte welkom om naar de Mr Breetvelt speeltuin (De Brauwstraat, 4301 ME Zierikzee) te komen. Er worden tussen 14.30 en 17.00 uur verschillende leuke spelletjes georganiseerd in de speeltuin. Aanmelden is niet nodig.

Dinsdag 30 april

Het Speelland Outdoor in Burgh-

Haamstede is voor iedereen van 6 tot 16 jaar. Er zijn verschillende activiteiten en er is voor ieder wat wils: Voetbal, Oxboard parcours, Penaltiebokaal, Mountainbike Stuntbaan, Schminken, Knutselen, Chill Ruimte met PS4 en het grootste springkussendorp van Schouwen-Duiveland. De kantine is geopend en ook ouders zijn welkom. Speelland Outdoor start om 12.00 uur op het terrein van FC de Westhoek (Leliëndaleweg 13, 4328 LD Burgh-Haamstede). Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig.

Woensdag 1 mei

Lijkt het je leuk om muziek te maken met alleen een emmer en stokken? Dan is de Bucketdrum een leuke activiteit voor jou. Kinderen van 8 tot 18 jaar zijn welkom. Deze activiteit vindt plaats in het jongeren centrum 4SD (Kaersemaakerstraat 27, Zierikzee). Deze middag gaan de kinderen muziek maken op emmers onder leiding van Zeeuwse Muziekschool Middelburg. Aanmelden is verplicht.

De jongerenwerkers hopen jullie te zien tijdens deze leuke activiteiten. Kom je ook? Voor meer informatie kijk op www.SMWOSD.nl

Trainingen bij SMWO Schouwen-Duiveland

SMWO verzorgt in Zierikzee de volgende trainingen en gespreksgroepen:

Gespreksgroep Rouwbeleving

Bedoeld voor mensen die een dierbare verloren hebben. De bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen in het omgaan met rouw en verlies.

Omgaan met Spanningsklachten voor vrouwen

Deelnemers leren groepsgewijs omgaan met klachten, ontstaan door stress en/of spanning en hoe zij deze kunnen verminderen.

SOVA Weerbaarheidstraining voor volwassenen met een beperking

In deze training leer je voor jezelf op te komen, het accepteren van jezelf en anderen en het versterken van eigenwaarde.

Sociale vaardigheidstraining

De deelnemers leren meer op zichzelf te vertrouwen, waardoor zij een gesprek met anderen niet meer uit de weg gaan. Onderwerpen die aan bod

komen zijn o.a. contacten leggen, opkomen voor je eigen mening en leren omgaan met kritiek en boosheid. Deze training start op 30 mei. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Aanmelden via 0111-453 111 of via de website.

Meer informatie over trainingen van SMWO op Schouwen-Duiveland kun je vinden op de website www.smwosd.nl onder het kopje cursus en training. Voor informatie over het totale aanbod van locatie Goes, kijk op www.smwo.nl.



Agenda

- 19 april Finale van RegioRuis
- 22 april Movie Night
- 24 april Breetvelt Speeltuin
- 30 april Speelland Outdoor Burgh-Haamstede; Fietsen voor Senioren; Bewoners bijeenkomst Malta

- 1 mei Bucketdrum
- 8 mei Inloopochtend rouwbeleving; Start Rouwbelevingsgroep 2019
- Iedere maandagochtend Postcafé
- Iedere maandagavond Timmerclub
- Iedere 2e en 4e dinsdagmiddag Breicafé

- Iedere dinsdagmiddag Zaalvoetbal
- Iedere woensdagochtend Koffie-inloop
- Iedere woensdagmiddag Kinderclub
- Iedere woensdag- en vrijdagavond Jongeren centrum
- Iedere maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag Pleintjesactiviteiten