Calandweg 51 4301 LX Zierikzee 0111-453444 www.smwosd.nl info@smwosd.nl

Sportkidsdagen 2018

In de voorjaarsvakantie, op dinsdag 20 februari en woensdag 21 februari 2018 organiseert SMWO de sportkidsdagen bij LACO in Zierikzee. Iedereen in de leeftijd van vier tot en met twaalf jaar is welkom.
Tijdens deze dagen kan je samen met je broer(s), zus(sen), vriend(jes) en vriendin(netjes) rennen, klimmen en klauteren op een stormbaan, je energie kwijt op een springkussen of voetballen in een opblaasbare voetbalboarding. Verder kan je meedoen met diverse sportclinics van sportverenigingen. Voor de allerkleinsten is er een klein springkussen en tafel om te tekenen en te kleuren. De kosten zijn € 1,50 per kind per dag. Ouders zijn natuurlijk ook van harte welkom, zij mogen gratis naar binnen.

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar
De entree is € 1,50. per kind per dag (ouders zijn gratis)
Data: 20 en 21 februari
Tijd: 10.00 t/m 15.00 uur
Locatie: LACO te Zierikzee

Sociaal Juridische Dienstverlening

Onze samenleving wordt steeds ingewikkelder. Tegelijkertijd verwacht de overheid van de burger meer zelfredzaamheid en meer kennis van allerlei regelingen en voorzieningen.

Ondertussen groeit de groep mensen die van die regelingen en voorzieningen afhankelijk is. Zij zijn financieel vaak kwetsbaar en daarvoor dan afhankelijk van verschillende inkomstenbronnen, met ieder eigen regels, voorwaarden en aanvraagprocedures. Sociaal juridisch dienstverleners van SMWO helpen inwoners van de gemeente Schouwen-Duiveland op een laagdrempelige manier met informatie, ondersteuning en gerichte adviezen. Ze bieden eerste hulp in wet- en regelgeving en zijn een wegwijzer in het doolhof van regelingen, voorzieningen en instanties. Iedereen met vragen over geld en recht kan bij ons terecht. Daarbij valt te denken aan vragen op het gebied van uitkeringen, belastingen en Toeslagen, studiefinanciering, verblijfsvergunningen, schulden etc. Soms is er iets meer nodig zoals hulp bij het schrijven van een brief, het indienen van een klacht of het schrijven van een bezwaarschrift. Een brief in juridische of ambtelijke taal is vaak moeilijk te begrijpen, SMWO kan u dan ook helpen.

Soms vragen problemen om een zeer specialistische aanpak. Ze kunnen u dan helpen bij de verwijzing, bijvoorbeeld naar een advocaat, schuldhulpverlener of maatschappelijk werker. Onze dienstverlening is kortdurend en kosteloos. Geheimhouding is verzekerd.

Afspraken vinden plaats in het kantoor van SMWO aan de Calandweg 51 te Zierikzee. Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Infopunt van SMWO via 0113-277111.

NLdoet 2018

Ook dit jaar doet SMWO mee aan NLdoet. Vorig jaar is samen met vrijwilligers een mooie ruiltuin gerealiseerd. Nu willen we rondom de ruilwinkel en jongerencentrum 4SD een aantal klussen aanpakken. Zaterdag 10 maart van 09.00 tot 16.00 uur willen we samen met u een jeu de boule baan maken en het ontmoetingsplein oppimpen. Ook komt er achter de ruilwinkel een soep- en bloementuin! Lijkt het u leuk om (een paar uur) mee te helpen? U krijgt er gegarandeerd een gezellige dag voor terug, wij zorgen voor een lunch. Geef u nu op bij m.schipper@smwo.nl.

Activiteiten voorjaarsvakantie

De voorjaarsvakantie staat weer voor de deur, dat betekent dat SMWO jongerenwerk weer verschillende leuke activiteiten op het programma heeft staan. Wil jij beats leren maken? Schrijf je in voor de beatworkshop. Je kan ook gezellig met je vriendjes en vriendinnetjes naar de Movie Night, schrijf je snel in via de website. Je kan twee dagen volop genieten en meedoen met allerlei sporten en spelactiviteiten op dinsdag en woensdag in LACO, aanmelden kan op de dag zelf. Kun jij schaatsen? Of wil jij leren schaatsen? Schrijf je in voor het vrij schaatsen op donderdag 22 februari. www.smwosd.nl.

Agenda

- **19 februari**
  Beats Workshop, Movie Night
- **20/21 februari**
  Sportkidsdagen
- **20 en 27 februari**
  Tafelen in de Buurt, Zaalvoetbal
- **21 februari**
  Inloopochtend voor mantelzorgers van dementerenden
- **22 februari**
  Schaatsen met SMWO
- **28 februari**
  Koffie inloop voor mannen, Taalcafé, Kinderclub 4SD
- **6, 7, 13, 15 maart**
  Tafelen in de Buurt
- **10 maart**
  Ruilzaterdag
- **14 maart**
  Inloopochtend rouwbeleving Taalcafé
- **15 maart**
  Welzijn op recept in Bruinisse
- **16 maart**
  Voorronde 3 RegioRuis

Start groep Rouwbeleving

Op woensdagmiddag 11 april start de rouwbelevingsgroep van SMWO Schouwen-Duiveland. De groep is bedoeld voor mensen die moeite hebben om na een geleden verlies door overlijden van een dierbare, hun leven weer op te pakken.

Als u het gevoel hebt dat u “vast blijft zitten” in uw verdriet, u moeite hebt om in het ritme van de dag te komen of als u zich eenzaam of onbegrepen voelt en uw omgeving eigenlijk vindt dat u “uw leven nu maar weer eens op moet pakken” dan is de rouwbelevingsgroep misschien wel wat voor u.

U werkt gedurende acht weken in de groep met een programma aan uw rouw en verlies. Na deelname aan de groep volgt er bij de laatste bijeenkomst een evaluatie waarin samen met u besproken wordt of u de deelname als voldoende heeft ervaren om weer verder te kunnen.

Hebt u interesse om deel te nemen aan deze groep dan kunt u zich direct aanmelden.
Uiteraard is er ook de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek om te kijken of het programma van de rouwbelevingsgroep aansluit bij uw behoefte. U kunt dit doen bij Marianne Ketting of Tedi Ivancheva via info@smwosd.nl of telefonisch 0111 453444

U kunt ook eerst eens vrijblijvend binnen lopen bij de maandelijkse koffie inloop op iedere tweede woensdagochtend van de maand in het Odensehuis. Hier ontmoeten mensen met een verlieservaring elkaar zonder dat er een vast programma is. Iedere inwoner van Schouwen-Duiveland is van harte welkom om de sfeer te ervaren en elkaar te ontmoeten.

De definitieve start van de groep is afhankelijk van voldoende aanmeldingen.
Deelname kan zonder doorverwijzing en er zijn géén kosten aan verbonden.

Ruilwinkelnieuws

Ruilen op zaterdag kan elke 2e zaterdag van de maand. De Ruilwinkel aan de Calandweg te Zierikzee is dan open van 10.00 tot 13.00 uur. Natuurlijk staat de koffie en thee klaar! Bij de balie liggen vrolijke kalenders met onze activiteiten.
Handig om mee te nemen.

Vrijwilligers vacatures: Bibliotheek: Taalvrijwilligers; SMWO: Computervrijwilliger; Zuidhoek: Maaltijdbezorger; CJV Kamp: Secretaris

Op zoek naar vrijwilligerswerk? Bel met SMWO Schouwen-Duiveland