SMWO SCHOUWEN-DUIVELAND Nieuws

Laan van St. Hilaire 2 - 4301 SH Zierikzee - 0111-453444 - www.smwosd.nl - info@smwosd.nl

Bewaerschole: toezichthouder/suppoost * Vier het Leven: vrijwilligerscoördinator * RTM: diverse vacatures * Bibliotheek: digitale vrijwilliger * Zonnebloem: diverse vrijwilligers
Op zoek naar vrijwilligerswerk? Kijk op www.vrijwilligerspuntsd.nl

Gespreksgroep Rouwbeleving – een persoonlijk verhaal

Een warm welkom door Irma van Vliet en haar dochter als we bij hun woning aankomen om een interview af te nemen over haar deelname aan de rouwgroep in Zierikzee.

Het is nu bijna 6,5 jaar geleden dat Irma's zoon Daniël is overleden. Hij verdronk in de gracht.
Irma vertelt: "Het eerste jaar heb ik in een roes geleefd, want je beleeft alle momenten voor het eerst zonder je kind en het verdriet is heel intens. Het besluit om deel te nemen aan de rouwgroep maakte ik 3 jaar geleden. Ik voelde mezelf wat opstandig en eenzaam, omdat er minder over Daniël werd gesproken."
Op de vraag waar de rouwgroep haar gebracht heeft antwoordt ze: "Herkenning en erkenning. Het kunnen delen van je verhaal met gelijkgestemden, mensen die je écht begrijpen. Wat ik prettig vond, is dat je activiteiten samen doet tijdens de bijeenkomsten en samen kan praten. Wat ik ook heb geleerd is dat je niet kunt spreken over een 'groter' of 'kleiner' verlies. Iedereen ervaart het verlies op zijn of haar eigen manier en daar kun je geen onderscheid in maken. Je krijgt ook meer inzicht in je omgeving en de reacties die mensen op je verlies geven. Dat inzicht hielp mij. Ik heb er ook contacten aan overgehouden. Er is ook maandelijks een inloopochtend voor rouwbeleving in Zierikzee. Momenteel bezoek ik deze weer om zo ruimte te kunnen maken voor mijn rouw om Daniël".
Weet dat u niet alleen bent of alleen hoeft te zijn met uw verdriet. In maart/april start er een nieuwe groep rouwbeleving. Heeft u behoefte aan meer informatie over deze groep? Of een persoonlijk gesprek over de mogelijkheden? Neem gerust contact op Miranda Klap van SMWO via 06-573 905 25 of stuur een mail naar cursussen@smwo.nl.



Even terugblikken

Kerstvakantie activiteiten Jongerenwerk



Ondanks de coronamaatregelen stond de kerstvakantie in teken van verschillende activiteiten voor kinderen en jongeren uit de gemeente Schouwen-Duiveland. Juist in deze periode vinden de jongerenwerkers van SMWO het belangrijk om jongeren te bereiken en hen iets aan te bieden. Er is daarom alles gedaan om binnen de mogelijkheden toch een aantal leuke activiteiten op te zetten. Vanuit 'Funkids' konden kinderen een knutselpakket ophalen en konden zij meedoen met een online bingo. Op deze manier konden kinderen thuis hun creativiteit kwijt, en werden er tijdens de bingo leuke prijzen gewonnen!

De jaarlijkse SMWO 'Futsalcup' kon helaas niet doorgaan in de zaal. Gelukkig was er de mogelijkheid om het toernooi voort te zetten op de kunstgrasvelden van MZC'11 in Zierikzee. Verdeeld over twee dagdelen deden er in totaal ongeveer 60 jongeren mee aan het toernooi. Tijdens de eerst editie van 'Heel Schouwen-Bakt' konden kinderen hun bakkunsten vertonen en maakten zij ook nog eens kans om een leuke prijs te winnen. Om het jaar goed van start te gaan werden er ook twee sportieve activiteiten georganiseerd aan het begin van het jaar. Op woensdag 5 januari was er de mogelijkheid om te mountainbiken onder professionele begeleiding in Burgh-Haamstede. Jongeren gingen tot het uiterste om het uitdagende parcours succesvol af te leggen. Alsof dat nog niet genoeg was werd de kerstvakantie afgesloten met een stuntstepclinic in samenwerking met Stichting Wat te Doen. Een uitdagende clinic waarin jongeren nieuwe truckjes konden leren van ervaren stuntstep rijders.

Training 'Voor hetzelfde Geld!'

Hoe kom ik elke maand rond met mijn loon of uitkering? Welke toeslagen en andere voorzieningen zijn er? Wat zijn vaste lasten? Welke verzekeringen moet ik hebben? Hoe kan ik elke maand geld overhouden en sparen? Hoe ga ik om met post en reclames?

Dit zijn veel gestelde vragen over geldzaken en komen in de training 'Voor hetzelfde Geld!' aan bod. Taalhuis Zierikzee, Leger des Heils en SMWO (Stichting Maatschappelijk Werk & Welzijn Oosterschelderegio) bieden in samenwerking de training aan.
Naast het krijgen van informatie gaat u ook gelijk zelf praktisch aan de slag, bijvoorbeeld met het maken van een budgetoverzicht.
De training wordt gegeven door een sociaal juridisch dienstverlener van SMWO en een opgeleide vrijwilliger thuisadministratie van het Leger des Heils. Deelname kan zonder doorverwijzing en er zijn geen kosten aan verbonden.



Startdatum: dinsdag 8 maart
Tijdstip: Ochtend van 9.30 – 11.00 uur
Aantal bijeenkomsten: 6
Locatie: Centrum 4SD,
Kaersemakerstraat 27 in Zierikzee
Trainers: Nicole den Ouden (SMWO) en Nina Kok (Leger des Heils)

Voor informatie en aanmelden kunt u terecht bij:
Miranda Klap: cursussen@smwo.nl of 06-573 905 25.

Bent u mantelzorger?

Voor mantelzorgers op Schouwen-Duiveland worden er het hele jaar door verschillende bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd. Uiteraard met inachtneming van de dan geldende coronamaatregelen. Ook als degene voor wie u mantelzorger bent opgenomen is in een verpleeg- of zorginstelling kunt u gratis en geheel vrijblijvend bij ons terecht. Heeft u als mantelzorger behoefte aan een persoonlijk gesprek dan is ook dit mogelijk. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden bij Marianne Ketting via m.ketting@smwo.nl of 06-578 122 64.

Nieuws van het Vrijwilligerspunt

Heeft u tijd over en zin om vrijwilligerswerk te doen, neem dan eens een kijkje op de vrijwilligers vacaturebank van het Vrijwilligerspunt. www.vrijwilligerspuntsd.nl
U kunt verschillende dingen doen! Van één keer per maand achter de bar staan in een sportkantine, rondleidingen geven in een museum of ouderen helpen met computerproblemen. U kunt contact opnemen met Sandra Engel, 06-578 124 77 of of stuur een e-mail naar s.engel@smwo.nl.

Hoera, de Ruilwinkel is open!

Wij zijn heel blij dat wij maandag 17 januari de deuren van de Ruilwinkel weer mochten openen. Alles is binnen en buiten opgeruimd. Er hangt mooie winterkleding en er zijn volop boeken en andere artikelen. Wij hopen nog op een periode met vorst, want er liggen mooie schaatsen in de schappen!
Het koffielokaal de Buurvrouw is nog gesloten.
De Ruilwinkel is geopend van maandag t/m donderdag van 13.00 tot 17.00 uur.
Inname van artikelen is tot 16.30 uur
Ons telefoonnummer is 0111-728928 Het mailadres is: info@ruilwinkelzierikzee.nl
Graag tot ziens in de Ruilwinkel!

De actuele informatie van SMWO vindt u op www.smwosd.nl en op Facebook van SMWOSD of Jongerenwerk4SD